



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

PLAN DE ACCIÓN DE LA COMISIÓN DE PERSONAS ADULTAS MAYORES.

NUESTRO COMPROMISO ES CON QUIENES HAN DEDICADO SU VIDA A CONSTRUIR LA COMUNIDAD QUE HOY DISFRUTAMOS, LOS ADULTOS MAYORES SON EL PILAR DE NUESTRAS FAMILIAS Y NUESTRA HISTORIA, POR ESO ESTAMOS TRABAJANDO PARA GARANTIZARLES UNA VIDA DIGNA, ACTIVA Y RESPETADA, FOMENTANDO ESPACIOS DE RECREACIÓN, CONVIVENCIA Y ACTIVIDADES CULTURALES, PORQUE EL RESPETO A NUESTRO MAYORES ES EL REFLEJO DEL FUTURO QUE QUEREMOS CONSTRUIR PARA TODOS.

DERECHOS HUMANOS DEL ADULTO MAYOR

LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES SON FUNDAMENTALES Y ESTÁN PROTEGIDOS POR DIVERSAS LEYES Y TRATADOS EN MÉXICO.

ARTÍCULO 4° EL ESTADO Y LA SOCIEDAD PROMOVERÁN LA PARTICIPACIÓN JUSTA Y EQUITATIVA DE LA POBLACIÓN MAYOR DE EDAD, DEFINIDA COMO SENECTUD, EN LA VIDA ECONÓMICA, POLÍTICA, SOCIAL Y CULTURAL DE LA NACIÓN.

ART. 1,2,3,4,13,14,36 DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
GOBIERNO MUNICIPAL DE HUICHAPAN 2024-2027

07 ENE. 2025



AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO

COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES



PLAN DE ACCIÓN DE LA COMISIÓN DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

OBJETIVO	PROMOVER Y FOMENTAR LOS DERECHOS HUMANOS FUNDAMENTALES EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
METAS	QUE EL 60% DE LAS COMUNIDADES MÁS ALEJADAS Y VULNERABLES DEL MUNICIPIO SEAN ATENDIDAS.
ACCIONES	TALLERES(PINTURAS, TEJIDO,COCINA,) HUERTOS FAMILIARES. ASESORÍAS JURÍDICAS Y PSICOLÓGICAS. ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREATIVAS Y CULTURALES. PARTICIPACIÓN EN FECHAS CONMEMORATIVAS. GRUPOS DE LECTURA. CÍRCULOS DE ENSEÑANZA Y EXPERIENCIAS VIVIDAS. CONCURSOS DE TALENTOS. ADQUISICIÓN DE AYUDAS FUNCIONALES.

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES	PSICÓLOGA ASESOR JURÍDICO TALLERISTAS SEGURIDAD PÚBLICA PROTECCIÓN CIVIL INSTRUCTOR DE ACTIVACIÓN FÍSICA UNIDAD VEHICULAR CON CONDUCTOR PARA LOS TRASLADOS A COMUNIDADES. MATERIAL PARA LOS TALLERES PRENDAS ALUSIVAS PARA LAS ACTIVIDADES DISEÑADAS(PLAYERAS,GORRAS,DIADEMAS,MANDILES,RECONOCIMIENTOS,OBSEQUIOS) SILLAS DE RUEDAS,BASTONES,ANDADERAS.
COSTOS	\$500,000 (QUINIENTOS MIL PESOS)
TIEMPOS	12 Meses

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO

HUICHAPAN
GOBIERNO MUNICIPAL 2024-2027

COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

PRIMER CUATRIMESTRE 2025

COMUNIDAD OBJETIVO	XAJAY : DÍAS LUNES HRS.	ENERO 13 ,20 Y 27 EN HORARIO DE 10:00 A .M. A12:00 FEBRERO DÍA 3 ,17,24 MARZO DÍA,10,17,24 Y 31
	TLAXCALILLA : DIAS MIÉRCOLES: ENERO: 15,22,29 EN HORARIO DE10 :00 A.M.A 12:00 HRS.	ABRIL DÍA 7,14,21
	HUIXCAZDHÁ : DÍAS VIERNES: HRS.	FEbrero 5,12,19,26 MARZO 5,12,19,26 ABRIL 2,9,16,23,30
2DO CUATRIMESTRE	LA CRUZ: DÍAS LUNES JUNIO LA CRUZ JUNIO 2,9,16,23 LLANO LARGO JULIO 7,14,21,25 EL SAUCILLO AGOSTO,4,11,18,25	MAYO 5,12,19,26 EN HORARIO DE 10:00 HRS A 12:00 HRS

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

TERCER CUATRIMESTRE LA ESTACIÓN SAN JOSÉ EL CAJÓN	LLANO LARGO: DÍAS MIERCOLES: HRS EL SAUCILLO: DÍAS VIERNES: 12:00 HRS,	MAYO 7,14,21,28 EN HORARIO DE 10 :A.M A 12:00 JUNIO 4,11,18,25 JULIO 9,16,23,30 AGOSTO 6,13,20,27 MAYO 2,9,16,23, EN HORARIO DE 10:00 A.M. A JUNIO 6,13,20,27 JULIO:4,11,18,25 AGOSTO,8,15,22,29
	SAN JOSÉ: DÍAS MIERCOLES SEPTIEMBRE 3,10,17,24 EN HORARIO DE 10:00 A.M. A 12:00 HRS. NOVIEMBRE 3,10,17,24 DICIEMBRE 1,8,15,22,29	LA ESTACIÓN: DÍAS LUNES SEPTIEMBRE 1,8,15,22 EN HORARIO DE 10:00 A.M. A 12:00 HRS. OCTUBRE 6,13,20,27. NOVIEMBRE 3,10,17,24 DICIEMBRE 1,8,15,22,29

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

TEMAS	ASESORÍA JURÍDICA: EN COMPRA VENTA DE INMUEBLES, ARRENDAMIENTOS Y PRÉSTAMOS. HERENCIAS Y SUCESIONES: TRAMITACIÓN DE TESTAMENTOS, DECLARACIÓN DE HEREDEROS Y PARTICIÓN DE HERENCIAS. PROPIEDAD: ASUNTOS RELACIONADOS CON LOS BIENES INMUEBLES, COMO COMPRA VENTA, HIPOTECAS. RESPONSABILIDAD CIVIL: RECLAMACIÓN DE DAÑOS Y PERJUICIOS. DIVORCIOS Y SEPARACIONES: TUTELAS Y CURATELAS, PROCEDIMIENTO PARA DESIGNAR TUTORES LEGALES DE PERSONAS INCAPACITADAS. DERECHOS LABORALES: DESPIDOS, RECLAMACIÓN POR DESPIDO IMPROCEDENTE O NULO. ACCIDENTES LABORALES: RECLAMACIÓN DE INDEMNAZIÓN DERECHO PENAL: DEFENSA O ACUSACIÓN EN PROCEDIMIENTOS PENALES, LESIONES, ROBOS, ESTAFAS. EJERCICIO FÍSICO DE BAJO IMPACTO CAMINATAS. GRUPO DE LECTURA: COMPARTIR IDEAS Y CONOCIMIENTOS, ANÉCDOTAS Y EXPERIENCIAS VIVIDAS. JARDINERÍA: PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA Y ASÍ ACTIVAR LAS HORMONAS DE LA FELICIDAD DE SEROTONINA Y ENDORFINAS, LA EXPRESIÓN Y RECUERDOS MANTENIENDO ACTIVA LA MENTE. TALLERES DE ESCRITURA.
-------	---

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

PRODUCTOS INSUMOS	COCINA.: DESPERTAR LOS SENTIDOS COMPARTIENDO MOMENTOS AGRADABLES. ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES : GRUPOS DE CONVERSACIÓN ,SALIDAS ORGANIZADAS,PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CULTURALES PARA MANTENER EL CONTACTO SOCIOCULTURAL.
LUGAR	ESPACIOS TENTATIVOS:SALÓN EJIDAL,DELEGACIÓN O AUDITORIO DEPENDIENDO EL LUGAR ,SUJETO A CAMBIOS.
RECURSOS HUMANOS	OFICIOS,LISTA DE ASISTENCIA,SOLICITUDES,EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PAPELERÍA,ROTAFOLIOS,MARCADORES,TIJERAS,RESISTOL,HOJAS DE COLORES,LIBRETAS,LAPICEROS,LIBROS,CUENTOS. PARA COCINA :IMPLEMENTOS DE COCINA Y PRODUCTOS COMESTIBLES.
TRANSPORTE	ASESOR JURÍDICO INSTRUCTOR PARA EJERCICIOS DE BAJO IMPACTO. CONDUCTOR DE VEHÍCULO. CONDUCTOR DE EVENTOS
MATERIALES E INSUMOS PARA	VEHÍCULO OFICIAL DEL MUNICIPIO. SILLAS PARA EVENTOS O REUNIONES LUNCH,ALIMENTOS,REFRIGERIOS , BOTELLAS DE AGUA,PASTELES DEPENDIENDO LA ACTIVIDAD Y COMUNIDAD(NAVIDAD,AÑO NUEVO,14 DE FEBRERO,DÍA DE LA MUJER

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES	08 DE MARZO,10 DE MAYO, DÍA DEL PADRE,DÍA DEL ADULTO MAYOR,FIESTAS PATRIAS,DÍA DE MUERTOS) PLAYERAS,GORRAS,MANDILES,SOMBRIEROS. OBSEQUIOS PARA 10 DE MAYO DÍA DEL PADRE Y DEL ADULTO MAYOR.
-----------------------------	---

SE ATENDERÁN LAS SIGUIENTES COMUNIDADES EN LOS EJERCICIOS 2026-2027

2026	COMODEJÉ, TAXQUI, JONACAPA, DANTZIBOJAY,EL TENDIDO,APARTADERO,MANZANA DEL TENDIDO ,TAGUI,ZAMORANO.
2027	COLONIA GUADALUPE ASTILLERO, SAN ISIDRO, MONTE ALEGRE, LA ESCONDIDA, SABINITA,GAVILLERO DE MINTHÓ ,ZEQUETEJÉ,SABINA GRANDE Y LA COLONIA JAVIER ROJO GÓMEZ.

ACTIVIDADES GENERALES

*GESTIÓN DE MEDICAMENTOS Y AYUDAS FUNCIONALES.

*MANTENER CONTACTO DIRECTO CON LAS AUTORIDADES AUXILIARES DE LAS COMUNIDADES PARA TRABAJAR EN CONJUNTO.

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

HUICHAPAN, HIDALGO
2024 - 2027



REGIDORA: N.12 GUADALUPE MEJIA CAMACHO



COMISIÓN DE ADULTOS MAYORES

*REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA VERIFICAR ESTADO DE VULNERABILIDAD PARA ATENCIÓN DE SOLICITUDES DE APOYO.

*REUNIONES CON LA SECRETARIA MTRA MARIBEL HERNÁNDEZ DE DESARROLLO DEL BIENESTAR.

*REUNIONES CON TRABAJADORA SOCIAL, JURÍDICO Y PSICÓLOGO Y EL ÁREA DE ADULTO MAYOR DE LAS DEPENDENCIAS ADSCRITAS AL MUNICIPIO DE HUICHAPAN.

*REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA VERIFICAR ESTADO DE VULNERABILIDAD PARA ATENCIÓN DE SOLICITUDES DE APOYO.

NOTA: LUGARES, FECHAS Y TALLERES SUJETOS A CAMBIOS.